

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA WIZYTĘ NIEPŁODNOŚCIOWĄ?

Zadawane przez lekarza pytania mają umożliwić wstępne rozpoznanie ewentualnych przyczyn trudności z zajściem w ciążę, a także mają one pomóc w ustaleniu dalszej diagnostyki. Poza pytaniami o datę pierwszej i ostatniej miesiączki, długość i regularność cykli, możecie spodziewać się między innymi następujących pytań:

- Czy występował problem niepłodności oraz wad wrodzonych wśród Waszej najbliższej rodziny (dziadkowie, rodzice, rodzeństwo)?
- Czy chorowaliście na choroby zakaźne, nowotworowe? Jeśli tak to jakie?
- Czy jesteście pod kontrolą poradni specjalistycznych oraz czy przyjmujecie na stałe leki?
- Czy przechodziliście operacje, szczególnie w obrębie narządów płciowych?
- Czy stosujecie bądź stosowaliście metody antykoncepcji? Jeśli tak, to jakie?
- Jaka jest częstotliwość stosunków płciowych?
- Jak wyglądał przebieg wcześniejszych ciąż (jeśli były)?
- Jaki prowadzicie styl życia (czynniki psychologiczne, palenie papierosów, spożywanie alkoholu, czynniki zawodowe: czynniki chemiczne, czynniki fizyczne)?

Poza wywiadem medycznym, ustalenie przyczyn niepłodności wymaga także przeprowadzenia niezbędnych badań. Partnerce zostanie zlecony wykaz niezbędnych badań laboratoryjnych oraz diagnostyczno-zabiegowych. Bardzo ważne jest, że część z tych badań musi być wykonana w odpowiednim dniu cyklu, co zostanie dokładnie wyjaśnione. Partnerowi natomiast zlecone zostanie wykonanie badania nasienia. Powyższe badania, w większości klinik można wykonać na miejscu.

PRZYGOTUJ PEŁNĄ DOKUMENTACJĘ MEDYCZNĄ:

- Historie choroby
- Wyniki badań
- Karty informacyjne
- Opisy zabiegów
- Dokumenty potwierdzające dotychczasową diagnostykę i leczenie